

# 渭南市教育局文件

渭教体卫艺〔2023〕18号

## 渭南市教育局 关于开展第7个近视防控宣传 教育月活动的通知

各县市区教育局（教科局、教体局），渭南高级中学、渭南初级中学：

为深入贯彻习近平总书记关于儿童青少年近视防控的系列重要指示精神，根据《教育部办公厅关于开展第7个全国近视防控宣传教育月活动的通知》（教体艺函〔2023〕20号）和《渭南市综合防控儿童青少年近视实施细则》（渭教发〔2019〕70号）要求，进一步营造近视防控宣传教育氛围，市教育局决定继续开展第7个近视防控宣传教育月活动。现就有关事项通知如下。

### 一、活动主题

注重行为干预，融入日常生活。

## 二、活动时间

2023年9月

## 三、工作要求

**（一）高度重视，加强安排部署。**各县市区、各级各类学校和幼儿园要高度重视、统筹推进儿童青少年近视防控工作，精准掌握儿童青少年近视现状，聚焦重点难点，采取有效措施，利用秋季学期开学，有针对性地组织开展第7个近视防控宣传教育月活动，大力营造近视防控浓厚氛围，加强眼健康科学知识宣传普及，促进儿童青少年和家长重视眼健康的意识。

**（二）预防干预，落实防控措施。**各县市区、各级各类学校要进一步强化中小學生手机、作业、睡眠、读物、体质“五项管理”，改善视觉环境，要科学合理分配使用电子产品开展教学时长，引导学生在信息化环境下养成良好的学习和用眼卫生习惯。不断健全作业管理机制，严控书面作业总量，切实发挥好作业育人功能，保障中小學生每天睡眠时间。引导学生课间走出教室活动、远眺，保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间，鼓励有条件的学校学生校内户外活动达到2小时。幼儿园要严格落实《3-6岁儿童学习与发展指南》，保证儿童每天2小时以上户外活动，寄宿制幼儿园户外活动不少于3小时，其中体育活动时间不少于1小时。家庭、中小学校和幼儿园为儿童提供营养均衡、有益于视力健康的膳食，促进视力保护。

**（三）关口前移，全方位防控近视。**各县市区、中小学

校和幼儿园要积极探索构建家校社宣传教育共育模式，突出管理跟进和服务保障，把幼儿园作为近视防控“第一道关口”通过宣传教育让家长了解孩子的远视储备情况，控制幼儿和小学低年级段近视发生率。进一步强化学生、家长和教师对高度近视病理性近视的科学认知，控制儿童青少年近视进展速度，避免发展成为高度近视。引导家长提高家庭眼保健意识，推动家长履行近视防控责任，以身作则，共同控制“视屏时间”，增加户外运动，营造家庭爱眼护眼氛围。

**（四）多方协作，不断深化宣传力度。**各县市区要突出政府主导，进一步发挥统筹协调，深化联动格局，加强配合，协同推进，形成合力做实协同机制，提高履责效能，推动各县市区、学校、教师儿童青少年、家长、医疗卫生机构、专家、媒体等社会多方面积极行动。不断拓展宣传教育渠道，创新宣传教育形式，既宣传近视防控知识和技能，又引导儿童青少年主动获取视力健康信息。市县近视防控宣讲人员（见附件）要加强业务培训，规范宣讲内容，统一宣讲课件，提高宣讲水平，完成不少于2场次的宣讲活动任务。各级各类学校要主动联系省市县宣讲专家团成员，邀请进入校园开展宣讲活动，

**（五）明确责任，常规交流相结合。**各县市区、各级各类学校和幼儿园要做好秋季学期近视防控工作部署，明确和细化教育行政部门负责人、校领导、班主任、教师、校医（保健教师）班级学生视力健康委员、家长代表等多方职责。面向班主任、教师、校医（保健教师）、班级学生视力健康委员，开展班级日常视力健康管理工作和学生用眼行为规范培训。

要积极组织县际、校际间近视防控经验交流，充分发挥近视防控改革试验试点地区和示范学校引领作用，以点带面，持续推进近视防控工作。

**（六）严守底线，严格把关规范服务。**各县市区要进一步规范校园视力检测与近视防控相关服务，严禁无资质机构借宣传教育月入校开展宣传活动和视力检测，严禁任何单位和个人借宣传教育月名义发布或变相发布商业广告。

各县市区要扎实组织开展第7个近视防控宣传教育月活动，认真总结做法、成效和经验，于2023年10月8日前将近视防控宣传教育月工作开展情况加盖单位公章和专家进校园宣讲照片报送市教育局体卫艺（安稳）科，同时电子版发送至指定邮箱。

联系人：郗海斌      张 杰      电话 0913-2930856

电子邮箱：wnjytwy@163.com

附件：陕西省首届儿童青少年近视防控宣讲团成员名单  
渭南市首届儿童青少年近视防控宣讲团成员名单



附件 1

## 陕西首届儿童青少年 近视防控宣讲团成员名单

团 长:

樊治锋 省教育厅体育卫生与艺术教育处

副团长:

吴永亮 省教育厅体育卫生与艺术教育处

李 军 省眼科研究所青少年近视防治中心

杜兆江 西安市中心医院

王 莉 西安医学院

陈媛媛 西安市第四医院

宣讲团成员:

郝海斌 渭南市教育局

张田伟 渭南市合阳县教育局

张美丽 渭南市合阳县第四初级中学

张 维 渭南初级中学

魏金妮 渭南初级中学

卢会明 渭南市澄城县城关中学

鲁晓玲 渭南市澄城县实验学校

温 静 渭南市临渭区西安路小学

郝欢欢 渭南市实验初级中学

冯丽娜 渭南市白水县杜康镇中心校

王润润 渭南市白水县石狮小学  
程琳 渭南高级中学  
杨利涛 渭南市富平县富平中学  
武丽 渭南市华州区培文实验中学

附件 2

## 渭南市首届儿童 青少年近视防控宣讲团成员名单

团 长:

王 鹏 渭南市教育局体卫艺(安全稳定)科

副团长:

郝海斌 渭南市教育局体卫艺(安全稳定)科

田 瑾 渭南市中心医院

张胜利 渭南市第一医院

权菊玲 渭南市第二医院

成 员:

曹青亚 渭南市杜桥中学

赵 娟 渭南市实验小学

王渭清 渭南市临渭区北塘实验小学

董 艳 渭南市临渭区渭河小学

王晓艳 渭南市临渭区负张逸夫小学

王小红 渭南市临渭区滨河小学

杨博文 华州区南街小学

张长琳 华阴市城关小学

周喜娟 华阴市华岳小学

赵 莉 陕西省荣誉军人康复医院

朱宏涛 潼关县教育科技局

王品娇	潼关县四知学校
屈立蓉	大荔县教育局
张军峰	大荔县教育局
畅娟	大荔县仁厚里小学
秦海燕	合阳县第三初级中学
王宏	合阳县第四初级中学
仵海燕	合阳县凤凰路小学
李小芳	澄城县北关中学
段婷梓	澄城县城南初级中学
杨娟	澄城县城关三小
邱亚玲	白水县北关逸夫小学
张凯	白水县杜康镇石狮小学
何华	蒲城县教育局
李文峰	蒲城县教育局
史成林	蒲城县北关小学
陈妮	蒲城县东槐院小学
王蓓	富平县实验小学
刘静	富平县淡村镇仲勋学校
党林芳	富平县东区小学
同蓓	富平县富闽友谊小学
李晓阳	富平县富闽友谊幼儿园