

渭南市教育局文件

渭教体卫艺〔2024〕10号

渭南市教育局 关于在全市中小学开展近视防控 “六个一”活动的通知

各县市区教育局(教科局、教体局),渭南高级中学,渭南初级中学:

为贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视防控工作系列重要指示批示精神,进一步加强儿童青少年眼健康科学知识的宣传和普及,增强全社会重视儿童青少年眼健康的意识,提升儿童青少年视力健康水平,决定在全市中小学开展近视防控“六个一”活动,(每班张贴一张标准对数视力表、每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、学期初开

展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况”)。相关要求通知如下。

一、活动主题

有效减少近视发生，共同守护光明未来。

二、活动时间

2024年4月

三、活动内容

(一) 在辖区内中小学校、幼儿园部署开展“每班张贴一张标准对数视力表

各县市区教育局指导各级各类学校、幼儿园通过每班张贴一张标准对数视力表，警示宣传近视的危害、成因和早期症状，增强家长关注学生视力健康的意识，提升家长帮助学生预防近视的意识和技能。

(二) 中小學生每天上下午各做一次眼保健操

各县市区教育局严格落实中小學生每天上下午各做一次眼保健操活动，指导学校进一步强化学生手机、作业、睡眠、读物、体质五项管理，改善视觉环境。要科学合理分配使用电子产品开展教学时长，引导学生在信息化环境下养成良好的学习和用眼卫生习惯。健全作业管理机制，严控书面作业总量，切实发挥好作业育人功能，鼓励学生每节课间走出教室活动、远眺，保障学生每天校内校外各1个小时体育活动时间，鼓励支持孩子参加各种形式的体育活动。幼儿园科学保育保教，落实3-6岁儿童学习与发展指南，保证儿童每

天2小时以上户外活动,寄宿制幼儿园不少于3小时,其中体育活动时间不少于1小时,每天上下午各做一次眼保健操。为儿童提供营养均衡、有益于视力健康的膳食,促进视力保护。号召家校携手,共同关注学生的视力健康,为学生营造安全的视觉环境,培养学生良好的生活用眼习惯,营造全社会关注近视的浓厚氛围。

(三) 每月开展一次班级内视力自测

各县市区教育局指导各级各类学校严格落实中小學生健康体检制度和每学期2次视力监测制度。每月各中小学校开展1次视力监测,重点关注各级各类学校、幼儿园学生寒假返校后视力变化情况,及时将视力监测结果反馈给学生和家长。各县市区卫生健康局和教育局要强化医教结合,医校协同,支持和指导医疗机构协助学校做好学生健康体检,加强学生视力检查和咨询指导,指导视力不良学生及时矫治,帮助改变不良用眼行为和习惯,做到近视早预防、早发现、早干预、早矫治。

(四) 每季度开展一次近视防控科普宣教活动

各县市区教育局要每季度组织近视防控宣讲团、眼科和儿童眼保健专家等,围绕活动主题开展一次普及性和专业性的近视防控科普宣教活动。深入中小学校、幼儿园大力普及科学防控近视的方法和高度近视的危害,强化家校联动,指导各级各类学校、幼儿园科学用眼,帮助孩子养成良好用眼习惯,提供良好的居家视觉环境。

(五) 学期初开展一次专题部署

各县市区、各级各类学校（幼儿园）学期初开展一次专题部署。要高度重视、统筹推进儿童青少年近视防控工作，精准掌握儿童青少年近视现状，聚焦重点难点，采取有效措施，利用春季学期开学，巩固拓展第8个近视防控宣传教育月活动成果，大力营造近视防控浓厚氛围，加强眼健康科学知识宣传普及，促进儿童青少年和家长重视眼健康的意识。

(六) 每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况”

各县市区、各级各类学校（幼儿园）要做好春季学期近视防控工作部署，明确和细化教育部门负责人、校领导、班主任、校医（保健老师）班级学生视力健康委员、家长代表等多方职责。面向班主任校医（保健老师）、班级学生视力健康委员，开展班级日常视力健康管理工作和学生用眼行为规范培训，每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况。组织县区间学校间近视防控经验交流，充分发挥试点试验地区和示范学校引领作用，以点带面，持续推进近视防控工作。

四、活动要求

（一）各县市区教育局要指导各级各类学校、幼儿园充分认识开展综合防控儿童青少年近视和爱眼护眼工作的重要意义，充分认识眼健康的重要性。切实加强组织领导，精心部署安排，充分发挥学校教育主阵地作用，推进学生视力保护工作，组织开展好2024年近视防控“六个一”宣传教育工作，巩固拓展2024年3月第8个全国近视防控宣传教

育月活动成果。

(二) 各县市区教育局要指导各级各类学校、幼儿园紧密围绕宣传教育主题，制订工作方案，将近视防控“六个一”宣传教育工作与学校卫生与健康教育工作相结合，确定专门机构和专人负责，精心部署实施。将近视防控知识融入课堂教学、校园文化和中小学生学习日常行为规范，增强不同学段学生主动保护视力的意识。通过专家讲座、校园媒体、宣传栏、主题班会、班团队日等渠道和形式，开展科学用眼护眼健康教育，引导儿童青少年切实增强爱眼护眼意识。充分利用广播、电视、报刊等传统媒体和网站、微博、微信公众号、短视频等新媒体传播手段，开展主题鲜明、内容丰富、形式多样、互动感强的爱眼护眼科普宣传，大张旗鼓地宣传爱眼护眼知识，形成良好的舆论氛围，增强宣传效果。

(三) 各县市区教育局要指导各级各类学校、幼儿园坚持综合防控，统筹推进手机、睡眠、作业、读物、体质“五项管理”。减轻中小学生课业负担、落实体育与健康课程课时、增加中小学生户外体育活动时间、改善教学条件、创造良好视觉环境，引导中小学生科学规范使用电子产品。

(四) 各县市区教育局要指导各级各类学校、幼儿园坚持预防为主，宣传近视监测、筛查和干预的重要性，做到对近视的早预防、早发现。学校要严格落实视力监测、规范数据报送工作，做好近视防控端口前移。学校和家长要及时查阅监测结果，发现视力异常，家长及时带孩子到眼科医疗机

构进一步检查确认，做到早监测、早发现、早预警、早干预，控制近视发生发展。

(五) 各县市区教育局指导各级各类学校、幼儿园要积极组建家长宣讲团，发挥家长宣讲团成员熟悉家庭近视防控需求特殊作用，积极推动家校联动。通过家长信、家长会、家长学校、家长课堂、家长微信群等多种形式，向学生家长进行宣传，改变家长“重治轻防”观念，争取家长对学生视力保护工作的支持和配合。

(六) 各县市区教育局指导各级各类学校、幼儿园要认真总结 2024 年近视防控“六个一”宣传教育工作，于 2024 年 4 月 30 日前将活动总结材料电子版报送至指定邮箱。

联系人: 郝海斌 张杰 电话 0913-2930856

电子邮箱: wnjytwy@163.com

